



Feel free 

EINE WOCHE AUF MALLORCA ZUM
AUSMISTEN UND ENTSCHEUNIGEN

EINE WOCHEN IM SÜDEN ZUM AUSMISTEN UND ENTSCHEUNIGEN

Ziel

Emotionalen Balast erspüren, erkennen, benennen
und loslassen, um so den Selbstkontakt
aufzubauen, zu verbessern und zu stärken.

Inhalte

Eine spannende Mischung aus Coaching und Beratung,
Betrachtung von psychologischen und
astrologischen Prägungen sowie Körperarbeit (Yoga,
Atem-, Muskelübungen, Meditation).

23. BIS 29. SEPTEMBER 2023

Anzahl

Maximal 14 Teilnehmer:innen

Destination

Traumhafte Finca Hasta la vista auf Mallorca

Leitung und Begleitung durch
Andrea Graber, 079 659 43 33
Manuela Kern, 079 290 47 59

Mehr erfahren und buchen unter:
andrea-graber.ch oder kerncc.ch